



Chicorée frisée Fine de Louviers 2 grammes



En savoir plus:

Comment cultiver la chicorée frisée Fine de Louviers ?

Les chicorées aiment les sols meubles, humifères et frais mais s'accommodent des terres argileuses. Une **exposition ensoleillée** est conseillée. Par contre, l'emplacement devra être de plus en plus ombragé au fur et à mesure que l'on avance vers août.

Semis:

Les semis des chicorées peuvent s'étaler sur plusieurs mois, **de juin à août**. Les semis en pépinière sont possibles mais peuvent favoriser la montée en graines. **Préférez les semis directement en place** et, si possible, sous abri pour augmenter la température (18- 20 °C) et activer la germination des graines (2 à 3 jours).

Repiquage :

Au stade de 4 ou 5 vraies feuilles, éclaircissez ou **repiquez les plants semés** en pépinière ou sous abri, à 30 cm de distance les uns des autres

Repiquer en place environ 20 à 30 jours après la levée, **laisser au moins 30 à 35 cm en tout sens entre chaque plant.**

Les arrosages seront fréquents et réguliers, en surface et autour du pied.





Entretien de vos chicorées frisées:

Effectuez des binages régulièrement

Le blanchiment des frisées est recommandé et se fera environ une semaine avant la récolte

- soit lier les feuilles extérieures vers le cœur, un jour où elles sont bien sèches,
- soit recouvrir avec un pot de jardin (mettre un caillou sur le trou).

Il est préférable de **blanchir au fur et à mesure** de vos besoins car une fois blanchie la frisée se conserve moins longtemps.

Vous récolterez vos chicorées frisées plus ou moins 12 semaines après le semis.

Les chicorées se récoltent comme la laitue, lorsqu'elles sont suffisamment grosses. **La cueillette peut se prolonger jusqu'au début de l'hiver**, si les températures le permettent et si vous la protégez à l'aide d'un tunnel (ou d'un châssis).

Dès l'arrivée des premiers froids vous allez protéger votre semis et vos cultures avec une petite serre, un tunnel ou tout autre support permettant à vos frisées de pousser malgré le gel et laissant passer un maximum de lumière.

Les plantes amies de vos chicorées:

Les chicorées s'associent avec beaucoup de légumes : carottes, choux, haricots, navets, poireaux, pois et radis.

Recette de frisée aux lardons:

1 chicorée frisée - 200 g de lardons fumés - 2 œufs durs - 1 c.café moutarde ancienne - 2 c.soupe de vinaigre de cidre ou de framboise - 3 c.soupe d'huile de noix - sel, poivre

Faire cuire les œufs durs et les écraser grossièrement à la fourchette. Faire revenir les lardons dans une poêle sans ajouter de matière grasse, pendant 2 à 3 minutes.

Effeuille la salade en jetant les feuilles externes, trop vertes. Couper les feuilles en morceaux de la taille d'une bouchée. Les laver à l'eau froide vinaigrée. Bien essorer.

Préparer la vinaigrette dans le saladier en commençant par délayer la moutarde dans le vinaigre. Saler, poivrer. Ajouter l'huile.

Au moment de servir, mélanger la salade dans le saladier. Ajouter l'œuf émietté et les lardons tiédés.

Encore des questions à propos de la chicorée frisée Fine de Louviers ou de ses variétés alternatives ?





Graines & Semences, **leader en vente en ligne de graines de qualité**, est à votre service pour toute question ou précision. Vous souhaitez bénéficier de **conseils quant à nos graines de chicorées**? Contactez notre service clients sans engagement. Nous sommes là pour vous aider.

Caractéristiques:

Type de graines	Graines reproductibles et non traitées
Nom botanique (latin)	Cichorium endivia var. crispum
Synonyme	endive frisée
Famille botanique	Asteracées
Type de plantes	Légume
Exposition	Soleil à mi-ombre
Hauteur	15 cm à 25 cm
Nombre de graines par gramme (+/-)	750
Mois de semis et plantation	Juin, Juillet, Août
Mois de récolte	Août, Septembre, Octobre

Description courte:

Excellente variété de chicorée frisée !

Les feuilles de la chicorée frisée Fines de Louviers **sont vertes à blondes, aux bords finement découpés, formant une belle rosette dense**. C'est une **variété précoce** au feuillage serré **pour des récoltes d'été**. La chicorée Fine de Louviers fait partie de la Famille des Astéracées.



Découvrir les conseils de Fabien ? Scannez le QR code ci-contre pour retrouver une série de vidéos conseil, les actualités du moment, les travaux du mois, ... et bien d'autres informations utiles quel que soit votre niveau.