



## Haricot nain



### En savoir plus:

6 variétés de graines de haricots nains:

- Haricot nain Prélude 50 grammes :

C'est une **variété précoce très productive**, donnant des **gousses moyennes** de +/- 12cm en forme de serpette, de **couleur vert clair à grains blancs**. Son **goût** est plus qu'**excellent**. Sans fil.

- Haricot nain Delinel 50 grammes :

C'est une **variété donnant de très longues gousses** droites +/-16cm, **sans fil**, à **grains noirs**. Elles peuvent être **cueillies très fines ou comme mangetout fins**, car elles ne prennent pas de fil en grossissant. **Très bonne saveur gustative**.

- Haricot nain Gondola 50 grammes :

Ce **haricot-beurre**, de **variété améliorée et très productive**, donne de **belles cosses longues, dorées et particulièrement tendres**. Il offre une bonne résistance aux maladies.

- Haricot nain Argus 30 grammes :

Cette **variété** est **très productive, rustique** et **résiste** très bien **aux maladies**. La plante, de





port compact, donne des **gousses très longues et fines**. Les **grains** sont **marron bleuté**. Ces haricots ne prennent pas le fil, même gros, et peuvent donc supporter des récoltes moins fréquentes. **Particulièrement adapté à la congélation.**

- Haricot nain coco de Prague 50 grammes :

Ce **haricot nain à écosser** produit de longues **gousses** vertes **veinées de violet**. Les gousses deviennent **rouge marbré** lorsqu'elles arrivent à maturité. Les **grains, rouge violacé**, se consomment secs et ont un **léger goût de châtaigne**. Ce **haricot flamboyant** et remontant se sème d'avril à juillet et se récolte de juin à octobre.

- Haricot nain Purple Queen 50 grammes :

Variété donnant de nombreuses **gousses violet foncé** de +/-15 cm de long sans fil, devenant vert foncé après la cuisson. Les **grains sont marron**.

Comment cultiver les haricots nains ? Semis des haricots nains

Selon les variétés que vous aurez choisies et surtout votre situation géographique et climatique, vous pourrez procéder aux **semis de la mi-mars jusqu'à juillet**.

Le haricot **aime les terres légères, fraîches** mais **non humides** et **riches** en nutriments. Il convient donc de bien préparer le sol par un bêchage profond de 20 cm que vous amenderez de compost ou de fumier bien décomposé.

**Sous châssis ou tunnel, le semis** des haricots **peut commencer dès la mi-mars**. Le haricot est un légume frileux, il a besoin que la terre atteigne 15° C min. Les châssis seront orientés plein Sud ou plein Ouest. Aérez-les uniquement aux heures chaudes de la journée. Ne retirez les protections que lorsque les gelées ne sont plus à craindre.

- **En pleine terre**, le **semis** s'effectuera **à partir d'avril ou de mai**, dès que la terre est suffisamment réchauffée.
- **Creusez des sillons** de 3 à 4 cm de profondeur que vous espacerez de 40 cm.
- **Semez** vos graines **en les espaçant de 5 à 7 cm ou en poquets de 4 à 5 graines** que vous espacerez de 40 cm en tous sens. Remplacez la terre sur les graines et **tassez légèrement**.
- Maintenez la terre bien humide jusqu'à la levée. Lorsque les plants ont atteint +/- 20 cm, **buttez** les pieds afin qu'ils soient bien maintenus.

**En échelonnant vos semis** durant cette période, **vous pourrez étaler les récoltes**, ce qui vous garantira des **cueillettes jusqu'au milieu de l'automne!**

Une pulvérisation de **purin d'ortie** permet à la fois de **lutter efficacement contre les attaques de pucerons** mais aussi de **renforcer les plants** qui en ont bénéficié.

Comme presque tous les légumes, le haricot a besoin d'un binage régulier, notamment en début de croissance : cette opération va permettre d'aérer le sol et de faire pénétrer la pluie plus facilement.

Comment récolter des haricots ?





**La récolte** de grains frais ou des jeunes gousses **début** **60 jours après le semis**. Les grains doivent à peine prendre leur couleur. Vérifiez-les en cassant en deux un haricot.

**Lors de la récolte, évitez de tirer sur le haricot** mais coupez bien son pédoncule, sinon vous risquez de casser le bouquet porteur de fleurs et productif.

Selon les variétés, récoltez les haricots à un stade plus ou moins avancé de leur maturité. La récolte aura lieu tous les 2 ou 3 jours tant au stade fin et extra fin pour les haricots gousses. La récolte de grains secs se fera en coupant complètement le pied que l'on suspendra dans un endroit sec et aéré. Ils pourront être écosés au fur et à mesure de vos besoins.

Bonne association des haricots au potager

Les haricots s'associent bien avec les **aubergines, les carottes, les choux les pommes de terre et les radis**.

Conservation des haricots:

Vous pouvez **conserver les haricots au congélateur**. Lavez-les et faites-les blanchir 3 min dans de l'eau bouillante salée. Passez-les sous de l'eau froide. Egouttez-les et placez-les dans des sacs prévus à cet effet.

**La mise en conserve reprend** aujourd'hui toutes **ses lettres de noblesse** pour ses qualités gustatives inhérentes à ce mode de conservation. Equeutez, lavez, blanchissez puis plongez les haricots dans l'eau froide. Mettez-les ensuite dans des bocaux que vous remplirez enfin d'eau bouillante salée. Refermez-les et stérilisez-les en cocotte ou avec un stérilisateur pendant une 1h30 à feu moyen. Pour ce faire recouvrez complètement les bocaux avec de l'eau après les avoir bien calés.

Haricots secs : bien séchées, les graines de haricots peuvent être conservées pendant un an dans des bocaux hermétiques.

Les gousses vertes sont riches en vitamines A, B9 et C, en oligo-éléments et en sels minéraux. Les haricots secs sont aussi très riches en vitamines C en oligo-éléments et surtout en protéines végétales.

Encore des questions à propos des haricots nains?

Graines-Semences, **leader en vente en ligne de graines de qualité**, est à votre service pour toute question ou précision. Contactez notre service clients sans engagement. Nous sommes là pour vous aider.

---

## Caractéristiques:



Découvrir les conseils de Fabien ? Scannez le QR code ci-contre pour retrouver une série de vidéos conseil, les actualités du moment, les travaux du mois, ... et bien d'autres informations utiles quel que soit votre niveau.



<b>Type de graines</b>	Graines reproductibles et non traitées
<b>Nom botanique (latin)</b>	<i>Phaseolus vulgaris</i>
<b>Famille botanique</b>	Fabacées
<b>Type de plantes</b>	Légume
<b>Exposition</b>	Soleil
<b>Hauteur</b>	30 cm à 40 cm
<b>Couleur</b>	En fonction de la variété choisie
<b>Nombre de graines par gramme (+/-)</b>	4
<b>Mois de semis et plantation</b>	Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet
<b>Mois de récolte</b>	Juillet, Août, Septembre, Juin

---

## Description courte:

### Le roi du potager, c'est le haricot !

Qu'il soit à **gousses vertes** (mangetout), **jaune** (beurre) ou d'une couleur plus originale, **le haricot se décline en variétés savoureuses** qui accompagnent chaque plat.

**Le haricot**, *Phaseolus vulgaris*, est **un légume-graine incontournable du potager**. Le semis est **simple**, la **culture très facile**, et le goût incomparable !

