Mesclun , salades en mélange 2 grammes

En savoir plus:

De quoi est composé le mélange du véritable mesclun ?

Un mesclun est une salade, et plus précisément, un mélange de **jeunes pousses**, mais pas n'importe quel mélange : le véritable mesclun doit comporter au moins 5 variétés de plantes potagères pour pouvoir être prêt à semer.

En pays niçois, où il est né, on ne conçoit pas de mesclun composé de moins de 7 variétés de plantes. **Chicorées** comme la scarole, la frisée ou la trévise, ou encore **laitue**, mâche, batavia, feuille de chêne, roquette (incontournable), **plantes sauvages** (ou presque) comme le pourpier et le pissenlit, jeunes feuilles d'**épinard** , sans oublier le cerfeuil, un ingrédient essentiel. Libre à chacun de choisir les jeunes pousses les mieux adaptées à ses préférences gustatives, mais aussi aux saisons.

Le mesclun n'est pas seulement bon, il est beau !

Le mesclun est **agréable autant pour l'œil que pour le palais** et il est, à lui seul, un trésor de contrastes.

En ce qui concerne **l'harmonie des couleurs**, vous avez une belle palette de verts qui mettent en valeur le rouge de la trévise.

Pour ce qui est des formes, vous avez la **rondeur des feuilles** de mâche ou d'épinard, les

dentelures de la roquette ou du pissenlit, et l'**aspect plumeux** du cerfeuil.

N'oublions pas le principal, la texture en bouche, **vous serez séduits** par le croquant de la laitue, le soyeux de la mâche, la consistance de la scarole, la légère amertume des chicorées, ainsi que le piquant de la roquette, et la douceur de la feuille de chêne

Culture du mesclun salade en mélange:

Il est intéressant de **cultiver soi-même son mesclun** car cela permet d'avoir un produit toujours fraîchement cueilli et de varier les plaisirs au fil des saisons. Selon les dates de semis et les variétés choisies, vous pourrez **échelonner les récoltes du printemps à la fin de l'automne.**

Semis de mesclun :

Le semis du mesclun pourra être effectué **à la volée**, dans un coin du potager (en mélangeant les différentes graines), ou **en ligne**, afin de faciliter la récolte.

Au potager, choisissez un emplacement **mi-ombragé** pour préserver les jeunes pousses de salades. Le sol devra être frais et assez fertile pour assurer une bonne croissance à vos plantes. **Échelonnez les semis de mars à juillet** pour une **récolte s'étalant de mai à octobre**. Si vous n'arrachez pas la racine et que vous coupez simplement les feuilles au fur et à mesure des besoins, certaines variétés produiront sur une longue durée.

Le mesclun sur votre balcon ou votre terrasse :

Vous pouvez aussi pratiquer la **culture du mesclun sur un balcon**, dans de **grandes jardinières**. Pensez toutefois à bien drainer le fond de vos contenants avec des billes d'argile ou des graviers afin que l'eau ne stagne pas au niveau des racines ce qui entraînerait une pourriture des plantes. **Un mélange de bon terreau fera parfaitement l'affaire.**

Un entretien plus que facile !

Au potager comme au balcon, la culture réclame des **arrosages réguliers**. L'entretien se résume à **supprimer les feuilles jaunies et fanées** et à remplacer les plantes en fin de production par de nouvelles afin d'**échelonner les récoltes**.

Et maintenant, il faut penser à récolter le mesclun !

Le mesclun se cueille en fonction des besoins : les jeunes feuilles sont coupées au fur et à mesure de leur repousse, et **leur renouvellement est constant**.

La récolte est précoce au printemps et se prolonge jusqu'à ce que les salades d'automne prennent le relais. Ce savoureux cocktail de jeunes feuilles se récolte au potager durant de nombreux mois et fait le bonheur des jardiniers.

Côté cuisine:

Rien de plus simple qu'une petite salade de jeunes pousses. On l’assaisonne simplement d’un filet d’huile d’olive, ou d’une vinaigrette pas trop piquante pour préserver la diversité des goûts, et surtout, on n’ajoute l’assaisonnement qu’au dernier moment Les amateurs pourront relever le tout

d’une pointe d’ail et de quelques fines herbes supplémentaires...

Encore des questions à propos du mesclun ou ses variétés alternatives ?

Graines & Semences, **leader en vente en ligne de graines de qualité** , est à votre service pour toute question ou précision. Vous souhaitez bénéficier de **conseils quant à nos graines de laitues en mélange**? Contactez notre service clients sans engagement. Nous sommes là pour vous aider.

Caractéristiques:

Type de graines	Graines reproductibles et non traitées
Famille botanique	Asteracées
Type de plantes	Légume
Exposition	Soleil à mi-ombre
Hauteur	15 cm à 25 cm
Nombre de graines par gramme (+/-)	1000
Mois de semis et plantation	Octobre, Septembre, Novembre, Décembre, Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août
Mois de récolte	Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Description courte:

Mesclun, un délicieux mélange de plusieurs jeunes pousses de salades.....

Ce **mélange de jeunes pousses** offre une agréable **diversité de saveurs et de couleurs** , et il se cultive facilement. Essayez-le vous serez ravis !