



Violette odorante des 4 saisons 40 graines



En savoir plus:

La violette des 4 saisons, plante odorante et comestible

La **violette odorante des 4 saisons**, aussi appelée **Viola odorata**, est une **plante vivace** que vous retrouvez principalement **en colonie à la lisière des bois, au pied d'une haie** ou bien dans un **coin frais et ombragé de votre jardin**. Elle fait partie de la famille des **Violacées** et porte également le nom de « **Fleur de Mars** » ou de « **Violette de Mars** ». Elle mesure entre 10 et 15 centimètres et peut-être **sauvage comme domestique**.

Pour savoir s'il s'agit bien d'elle, **regardez ses fleurs des plus près**. Elles sont de forme **ovale**, possèdent **5 pétales** et apparaissent aussi bien au printemps qu'en automne ou en hiver. Elles revêtent des **couleurs qui varient du violet au bleu**.

Où planter la violette odorante dans son jardin ?

La **violette odorante** peut **pousser dans n'importe quel type de sol**. Assurez-vous cependant que ce dernier soit **bien humifère** et que votre plante soit **placée à la mi-ombre ou à l'ombre**. Trop de lumière pourrait en effet freiner sa croissance.

Semez vos graines de violettes odorantes dans vos **parterres, plates-bandes** ou votre **jardin d'ornement** en veillant à respecter une distance d'au moins **15 centimètres entre chaque pied**. Vous vous retrouvez alors rapidement avec un beau **couvre-sol** qui vous offre tous ses avantages. De plus, elle se ressème spontanément sans pour autant devenir envahissante.



Découvrir les conseils de Fabien ? Scannez le QR code ci-contre pour retrouver une série de vidéos conseil, les actualités du moment, les travaux du mois, ... et bien d'autres informations utiles quel que soit votre niveau.



Si vous souhaitez **la semer dans un massif de fleurs**, sachez qu'elle s'entend à merveille avec les **myosotis**.

Comment faire pousser des plants de violettes odorantes et quand les récolter ?

Pour une **récolte optimale**, **semez** vos graines de violette odorante **en automne**, à partir de la mi-septembre et jusqu'à la fin octobre, **en place ou en pot** tant que la température est assez douce. Pour germer, cette plante nécessite un temps froid. Sa levée peut intervenir relativement longtemps après son semis.

Pensez à l'arroser assez régulièrement une fois le temps devenu plus chaud. Au-delà de cette attention, la violette odorante **ne demande pas d'entretien particulier**, ce qui en fait une **fleur facile à cultiver**. Coupez-la légèrement pendant sa période de repos, en été, pour lui permettre de se régénérer.

Sa **récolte** se fait quant à elle **tout au long de l'année**.

Les différentes utilisations d'un semis de violette odorante

La **violette odorante**, comestible, possède bien des atouts. **Agrémentez ainsi vos plats** avec leurs fleurs lumineuses et **aromatisez** vos mousses et crèmes de leur parfum. **Cristallisez leurs pétales** pour les consommer ou les utiliser pour parfaire vos pâtisseries.

Si la cuisine n'est pas votre fort, alors vous pouvez toujours **vous servir de la violette odorante des 4 saisons en médecine douce**. Préparez une **tisane** à base de ses fleurs ou feuilles pour traiter un rhume, une toux ou vos maux de gorge.

Vous voulez en savoir plus sur la violette odorante des 4 saisons et comment la faire pousser ?

Vous souhaitez en savoir plus sur la violette des 4 saisons ? Vous avez l'une ou l'autre question à nous poser pour savoir comment la faire pousser ? **Contactez-nous directement par téléphone ou via notre formulaire en ligne**. Nous vous répondrons dès que possible.

Caractéristiques:

Type de graines	Graines reproductibles et non traitées
Nom botanique (latin)	Viola odorata
Synonyme	Fleurs de Mars - Violette de Mars
Famille botanique	Violacées
Type de plantes	Plante vivace
Exposition	Mi-ombre à ombre
Hauteur	10 cm à 20 cm
Nombre de graines par gramme (+/-)	400
Mois de semis et plantation	Octobre, Septembre



Découvrir les conseils de Fabien ? Scannez le QR code ci-contre pour retrouver une série de vidéos conseil, les actualités du moment, les travaux du mois, ... et bien d'autres informations utiles quel que soit votre niveau.



Mois de floraison Septembre, Octobre, Mars, Avril, Mai, Août

Description courte:

Violette odorante des 4 saisons en sachet de 40 graines

La **violette odorante des 4 saisons** est très appréciée pour son aspect parfumé. Ses **fleurs** comme **ses feuilles** sont très prisées en **parfumerie et en cuisine**. Cuisinez de nombreuses salades avec ses feuilles en les mélangeant à d'autres herbes et profitez de ses **apports riches en vitamine C**.



Découvrir les conseils de Fabien ? Scannez le QR code ci-contre pour retrouver une série de vidéos conseil, les actualités du moment, les travaux du mois, ... et bien d'autres informations utiles quel que soit votre niveau.